



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«20» октября 2022 год

Меню на 21 октября 2022

Завтрак

Манная молочная каша с маслом. 130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом. 50/5/

Чай с сахаром. 150/15 200/15

Второй завтрак

Сок. 150/200

Печенье. 40

Обед

Суп рыбный. 150/180

Пюре гороховое с гуляшом. 180/200

Компот из сухофруктов 150/200

Хлеб пшеничный. 50/50

Полдник

Блины с вареньем. 50/60/20

Чай. 150/200