



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«23» октября 2022 год

Меню на 24 октября 2022

Завтрак

<u>Манная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом.</u>	50/5
<u>Чай.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	30

Обед

<u>Суп рыбный.</u>	150/180
<u>Гречка с маслом.</u>	100/120
<u>Гуляш</u>	50/60
<u>Компот из сухофруктов.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Блины со сгущ.молоком.</u>	120/130
<u>Чай.</u>	150/200