



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«22» ноября 2022 год

Меню на 23 ноября 2022

Завтрак

<u>Манная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Чай с сахаром.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Йогурт</u>	115
---------------	-----

Обед

<u>Салат из свежей капусты.</u>	60/80
<u>Борщ на мясном бульоне.</u>	150/180
<u>Рис отварной с рыбным биточком.</u>	180/200
<u>Компот из ягод.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50/50

Полдник

<u>Манные биточки с вареньем</u>	50/60/20
<u>Чай.</u>	150/200
<u>Яблоко.</u>	100