



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«23» ноября 2022 год



Меню на 24 ноября 2022

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/5

Какао.

150/15 200/15

Второй завтрак

Кисель

150/200

Печенье.

30

Обед

Салат из соленых огурцов.

50/60

Щи на курином бульоне.

150/180

Плов.

120/60

Компот из сухофруктов.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Лапшевник с кабачковой икрой.

60/ 80

Чай.

150/200

Конфета.

30