



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«28» ноября 2022 год

Меню на 29 ноября 2021

Завтрак

<u>Гречневая молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом.</u>	50/5/
<u>Чай.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Йогурт</u>	100
---------------	-----

Обед

<u>Салат из свеклы с зеленым горошком.</u>	50/60
<u>Борщ на мясном бульоне.</u>	150/180
<u>Пшенинная каша с тефтелей.</u>	120/180
<u>Компот из ягод.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Блины с вареньем</u>	120/150
<u>Чай</u>	150/200
<u>Конфета.</u>	30