



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«30» ноября 2022 год



Меню на 1 декабрь 2022

Завтрак

<u>Манная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5	150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/5	
<u>Чай.</u>	150/15	200/15

Второй завтрак

<u>Пюре фруктовое.</u>	115г
------------------------	------

Обед

<u>Салат из кукурузы.</u>	50/60
<u>Рассольник на мясном бульоне.</u>	150/180
<u>Гречка с гуляшом.</u>	120/60
<u>Компот из сухофруктов.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Булочка .</u>	60/ 80
<u>Морс.</u>	150/200
<u>Конфета.</u>	30