Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»

689273 ЧАО, Провиденский городской округ, село Сиреники, ул. Мандрикова, д.29,

тел. (факс) 25-2-37

**РАСПИСАНИЕ**

**на 18 ноября 2022 года (пятница)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предметы** | **Тема урока** | **Домашнее задание** |
| **1 класс** | Лит.чтение | Узелки на память. |  |
| Математика  | Числа 8,9,10. |  |
| Русский язык  | Письмо прописной и строчной б. |  |
| Физкультура  | Модуль "Гимнастика с основами акробатики".Гимнастические упражнения. Упражнения общей разминки: приставные шаги вперёд на полной стопе(гимнастический шаг) | Выполнить комплекс упражнений №2:1. Многоскоки - 2x10 (м), 2x8 (д)
2. Продвижение на двух ногах вперед - 2x10 (м), 2x8 (д)
3. Прыжки со скакалкой - 40 раз (м), 50 раз (д)
4. Выпрыгивание из глубокого приседа - 15 раз (м), 10 раз (д)
5. Прыжки с возвышения на пол и обратно на возвышение - 15раз (м), 10 раз (д)
6. Прыжки ноги врозь и ноги вместе на скамейке - 2х15раз (м), 2x10 раз (д)
7. Прыжки через скамейку боком. 2 подхода
8. Прыжки вверх на месте с поворотом на 90°,180°,360° - 10 раз (м), 8 раз (д)
9. Прыжки с высоты с мягким приземлением – 10 раз (м), 8 раз (д)
10. Прыжок вверх с разведением ног и мягким приземлением - 10 раз (м), 8 раз (д).
11. Из упора лежа толчком ног прийти в упор, стоя, согнувшись ноги врозь - 8 раз (м), 6 раз (д)
 |
| **2 класс** | Англ. язык | Закрепление и повторение лексики «Домашние животные». | Упр. 2, 4 стр. 41. |
| Физкультура | Перелезание через коня. | Выполнить комплекс упражнений №2:1. Многоскоки - 3х10 м (м, д).
2. Продвижение на двух ногах вперед - Зх10 м (м), 2х10м (д).
3. Прыжки со скакалкой -50 (м), 60 (д).
4. Выпрыгивание из глубокого приседа - 20р (м), 15р (д)
5. Прыжки с возвышения на пол и обратно на возвышение - 20р (м), 15р (д).
6. Прыжки ноги врозь и ноги вместе на скамейке - 2х20(м), 2х15(д)
7. Прыжки через скамейку боком - 3под. (м), 2под. (д).
8. Прыжки вверх на месте с поворотом на 90°, 180°, 360° - 12р (м),10р (д)
9. Прыжки с высоты с мягким приземлением - 12р (м), 10р (д)
10. Прыжок вверх с разведением ног и мягким приземлением - 12р (м), 10р (д)
11. Из упора лежа толчком ног прийти в упор стоя согнувшись ноги врозь - 10 р (м), 8р (д)
 |
| Окр. мир | Трава у нашего дома. | с. 75 – ответить на вопросы |
| Русский язык | Безударные гласные звуки, обозначение их на письме | Упр. 185 с. 108 |
| **4 класс** | Лит. чтение  | А. Приставкин «Портрет отца». В. Костецкий «Возвращение» | Учеб. стр. 78-79, пересказ |
| Русский язык  | Разделительный мягкий знак Ь | Написать пять слов с раздедительными Ъ и Ь |
| Окр. мир | В ледяной пустыне | Учеб. - стр. 78-81; р/т - № 2,3 стр. 46 |
| Физкультура  | Выполнение команд «Класс, шагом марш!», «Класс, стой!». | Выполнить комплекс упражнений №1:1. Многоскоки - 4х10м (м, д).
2. Продвижение на двух ногах вперед - 4х10м (м), 3x10 м (д).
3. Прыжки со скакалкой – 70 (м), 80 (д).
4. Выпрыгивание из глубокого приседа - 24р (м), 19р (д)
5. Прыжки с возвышения на пол и обратно на возвышение - 24р (м), 19р (д).
6. Прыжки ноги врозь и ноги вместе на скамейке - 2х25 (м), 2х20 (д)
7. Прыжки через скамейку боком – 4 под. (м), 3 под. (д)
8. Прыжки вверх на месте с поворотом на 90°, 180°, 360° - 16р (м), 14р (д)
9. Прыжки с высоты с мягким приземлением- 16р (м),14р (д)
10. Прыжок вверх с разведением ног и мягким приземлением - 16р (м), 14р (д)
11. Из упора лежа толчком ног прийти в упор стоя согнувшись ноги врозь - 14р (м), 12р (д)
 |
| ОРКСЭ  | Чистый ручеек нашей речи. | Стр. 42 – 46. |
| **5 класс** | ИЗО  | Ярмарка как периодически устраиваемый торг и обмен культурно- промышленнымитоварами и форма общения между людьми | Выполнять многофигурную композицию «Праздник урожая» или «Ярмарка» |
| История  | Ассирийская империя. | П. 13. |
| Математика  | Задачи на уравнивание. | п.16, №244, 245, 247 |
| Русский язык  | Прямая речь. | § 45. Упражнение 254. |
| Биология | Одноклеточные и многоклеточные организмы. Клетки, ткани, органы, системы органов. | § 10, 12. Ответить на вопросы. |
| Литература  | Н.В. Гоголь «Заколдованное место»: реальность и фантастика в повести. | Подготовить ответ на задания «Размышляем о прочитанном» на стр. 169 учебника. |
| **6 класс** | Литература  | Р/Р М.Ю. Лермонтов. Лирика. | Определить ХИС в лирике М.Ю. Лермонтова. Подготовиться к контрольной работе. |
| Математика | Разные действия с десятичными дробями. | п.14, №204, 213,217(а-в) |
| Русский язык | Соединительные О и Е в сложных словах. | § 44. Упражнение 216. |
| История | Франция и Англия: пути объединения. | П. 13. |
| ИЗО | Древние орнаменты в творчестве художников разного времени. | Выполнять роспись вазы по мотивам современного декора фарфорового изделия, используя зарисовки-повторы орнаментальных мотивов |
| Физкультура  | Наклон вперёд сидя на полу. | Выполнить комплекс упражнений №2:1. Прыжки через скакалку вчетверо сложенную вперед и назад.
2. Вскок на козла в упор присев с места, (высота 80 см) -10 р (м), 8р (д)
3. Прыжки со скакалкой – 90 (м), 100 (д).
4. Выпрыгивание из глубокого приседа - 27р (м), 22р (д)
5. Прыжки с возвышения на пол и обратно на возвышение - 27р (м), 22р (д)
6. Прыжки ноги врозь и ноги вместе на скамейке - 2х35 (м), 2х30 (д)
7. Прыжки через скамейку боком – 5 под. (м), 3 под. (д)
8. Прыжки вверх на месте с поворотом на 90°, 180°, 360° - 20р (м), 17р (д)
9. Прыжки с высоты с мягким приземлением - 20р (м), 17р (д)
10. Прыжок вверх с разведением ног и мягким приземлением - 20р (м), 17р (д)
11. Высоко подпрыгнув, поднять вперед - врозь прямые ноги, достать руками носки мягко приземлиться - 12р (м), 10р (д)
 |
| **7 класс** | Физика  | Сила. | §24, выполнить задание. |
| Русский язык  | Наречие как часть речи. | § 34. Упр. 229, 231. |
| Англ. язык | Какая великолепная идея? | Упр.3 стр.59 |
| Алгебра | Одночлен и его стандартный вид. | п.21,№462,499,650(б)-по повторению |
| Технология (д) | Работа на швейной машине.Уход за швейной машиной. | Учебник стр. 164-165, 167 |
| Технология (м) | Технология точения декоративных изделий, имеющих внутренние полости.Точение декоративных изделий из древесины. | Учебник стр 50-53.Приготовить технологическую карту изделия на выбор. |
| **9 класс** | Алгебра | Биквадратные уравнения. | п.12,№279(а,б),282(б).286(б)-поповторению |
| Химия  | Соединения галогенов. | §12, рабочая тетрадь зад. № 4-6 стр. 53, 54. |
| Физкультура | Лазанье по канату в три приема. | Выполнить комплекс упражнений №1:1. Прыжки через скакалку вчетверо сложенную вперед и назад - 25р (м)
2. Вскок на козла в упор присев с места, (высота 80 см) - 16 р (м), 12р (д)
3. Прыжки со скакалкой – 125р (м), 130р (д)
4. Выпрыгивание из глубокого приседа - 35р (м), 30р (д)
5. Прыжки с возвышения на пол и обратно на возвышение - 30р (м), 25р (д)
6. Прыжки ноги врозь и ноги вместе на скамейке - 2х35 (м), 2х30 (д)
7. Прыжки вверх прогнувшись, прыжок вверх на 360°слитно - 16р (м), 12р(д)
8. Прыжки с высоты 80 см с мягким приземлением - 20р (м), 18р (д)
9. Прыжок вверх с разведением ног и мягким приземлением - 20р (м), 18р(д)
10. Высоко подпрыгнув, поднять вперед врозь прямые ноги, достать руками носки мягко приземлиться - 16р (м), 12р (д)
11. Приседания на левой и правой ноге без опоры – 10 р (м), 8р (д)
 |
| Информатика | Сортировка массива. Конструирование алгоритмов. | §2.2.6§2.3 |
| Литература | А.С. Пушкин. «Евгений Онегин» в зеркале критики. | Письменно ответить на вопрос: «Почему роман «Евгений Онегин» вызвал споры в критике?» |
| Англ. язык | Влияние СМИ на жизнь людей. Тренировка навыков устной речи по теме. | GS p.190, упр.2 стр.68 |

Подготовила зам. директора по УР А.Н. Петрова