



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«20» декабря 2022 год

Меню на 21 декабрь 2022

Завтрак

Манная молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/5

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Пюре

150

Обед

Салат из огурцов и томатов.

50/60

Суп вермешелевый на мясном бульоне.

150/180

Плов.

120/60

Сок.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Блины с вареньем.

60/ 80

Чай.

150/200

Яблоко.

100