



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щупкая Я.Ю.

«09» января 2023 год

Меню на 10 января 2023

Завтрак

<u>Пшенинная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Какао.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	30

Обед

<u>Салат из свежей капусты.</u>	60/80
<u>Щи на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Макароны печеночные оладьи.</u>	80/50100/60
<u>Компот из ягод</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50/50

Полдник

<u>Булочка.</u>	120/140
<u>Чай</u>	150/200
<u>Яблоко</u>	100