



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«10» января 2023 год

Меню на 11 января 2023

Завтрак

<u>Ячневая молочная каша .</u>	130/5/5 150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/5
<u>Чай с сахаром.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Пюре</u>	115
-------------	-----

Обед

<u>Икра кабачковая.</u>	60/80
<u>Рассольник на мясном бульоне.</u>	150/180
<u>Рис рассыпчатый и запеченная рыба.</u>	120/180
<u>Компот из ягод.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Творожная запеканка со сг.молоком.</u>	100/120
<u>Чай.</u>	150/200