

Утверждаю:



Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«11» января 2023 год



Меню на 12 января 2023

Завтрак

<u>Гречневая молочная каша с маслом.</u>	130/5/5	150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10	
<u>Чай с сахаром.</u>	150/15	200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	40

Обед

<u>Салат из свежей капусты.</u>	60/80
<u>Борщ на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Гороховое пюре.</u>	120/180
<u>Гуляш.</u>	50/60
<u>Компот из сухофруктов</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Манные биточки с вареньем.</u>	80/100/30
<u>Чай.</u>	150/200
<u>Конфета</u>	30