



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«15» января 2023 год

Меню на 16 января 2023г

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Чай с сахаром.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок

150

Печенье

30

Обед

Салат из соленых огурцов.

60/80

Суп гороховый на мясном бульоне.

150/180

Плов.

100/120

Компот из свежих ягод.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Блины со сгущённым молоком.

80/100/30

Чай.

150/200