



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«18» января 2023 год

Меню на 19 января 2023

Завтрак

Гречневая молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом.

50/5/10

Чай с молоком

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат из свежей капусты .

40/60

Суп с клецками на курином бульоне

150/180

Пюре гороховое с гуляшом.

120/180

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Лапшевник с кабачковой икрой.

100/120/20

Чай.

150/200

Конфета

30