



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«19» января 2023 год

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА СЕЛА СИРЕНИКИ»

Меню на 20 января 2023

Завтрак

<u>Пшенная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом.</u>	50/5
<u>Чай с молоком.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	40

Обед

<u>Салат из томатов и огурцов.</u>	60/80
<u>Щи на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Плов.</u>	160/150
<u>Компот из сухофруктов.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Творожная запеканка со сг. молоком.</u>	60/ 80
<u>Чай.</u>	150/200
<u>Конфета.</u>	30