



Утверждаю:  
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»  
Щуцкая Я.Ю.  
«22» января 2023 год

**Меню** на 23 января 2023

### Завтрак

|                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| <u>Манная молочная каша с маслом.</u> | 130/5/5150/5/5 |
| <u>Бутерброд с маслом.</u>            | 50/5/10        |
| <u>Чай с сахаром.</u>                 | 150/15 200/15  |

### Второй завтрак

|              |     |
|--------------|-----|
| <u>Пюре.</u> | 115 |
|--------------|-----|

### Обед

|                                            |         |
|--------------------------------------------|---------|
| <u>Салат из свеклы и зеленого горошка.</u> | 60/80   |
| <u>Щи на курином бульоне.</u>              | 150/180 |
| <u>Плов.</u>                               | 180/200 |
| <u>Компот из яблок.</u>                    | 150/200 |
| <u>Хлеб пшеничный.</u>                     | 50/50   |

### Полдник

|                 |          |
|-----------------|----------|
| <u>Булочка.</u> | 50/60/20 |
| <u>Чай.</u>     | 150/200  |
| <u>Конфета</u>  | 15       |