



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«30» января 2023 год

Меню на 01 февраля 2023

Завтрак

Манная молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом.

50/5/10

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Йогурт.

85

Обед

Салат из свежей капусты.

60/80

Рассольник на курином бульоне.

180/200

Гречка с печеночными оладьями.

150/160

Компот из сухофруктов.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Блины со сг.молоком

80/100/30

Чай.

150/200

Апельсин.

100