



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«01» февраля 2023 год



Меню на 02 февраля 2023

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом.

50/5/10

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Йогурт

100

Обед

Салат из кукурузы

60/80

Щи на курином бульоне.

150/180

Макароны с окорочком.

120/130

Компот из ягод.

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Омлет с зеленым горошком.

100/120/50

Чай.

150/200

Апельсин.

100