



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«09» марта 2023 год



Меню на 10 марта 2023

Завтрак

| | | |
|---------------------------------------|---------|---------|
| <u>Манная молочная каша с маслом.</u> | 130/5/5 | 150/5/5 |
| <u>Бутерброд с маслом.</u> | 50/5/10 | |
| <u>Чай с сахаром.</u> | 150/15 | 200/15 |

Второй завтрак

| | |
|-----------------|-----|
| <u>Сок.</u> | 150 |
| <u>Печенье.</u> | 30 |

Обед

| | |
|-------------------------------|---------|
| <u>Икра баклажановая.</u> | 60/80 |
| <u>Щи на курином бульоне.</u> | 150/180 |
| <u>Макаронные отварные.</u> | 120/180 |
| <u>Котлета.</u> | 50/60 |
| <u>Компот из яблок.</u> | 150/200 |
| <u>Хлеб пшеничный.</u> | 50 |

Полдник

| | |
|-----------------|---------|
| <u>Булочка.</u> | 80/100 |
| <u>Чай.</u> | 150/200 |