



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Васильева Щуцкая Я.Ю.
«13» марта 2023 год



Меню на 14 марта 2023

Завтрак

<u>Ячневая молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом.</u>	50/5/10
<u>Какао.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	30

Обед

<u>Салат из свежей капусты.</u>	40/60
<u>Борщ на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Гречка с гуляшом.</u>	120/180
<u>Компот из сухофруктов</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50/50

Полдник

<u>Блины с вареньем.</u>	60/80
<u>Чай.</u>	150/200
<u>Конфета.</u>	30