



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«15» марта 2023 год

Меню на 16 марта 2023

Завтрак

<u>Рисовая молочная каша с маслом.</u>	130/5/5	150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10	
<u>Чай.</u>	150/15	200/15

Второй завтрак

<u>Йогурт.</u>	115
----------------	-----

Обед

<u>Салат из свежей капусты.</u>	60/80
<u>Рассольник на мясном бульоне.</u>	150/180
<u>Картофель тушеный.</u>	160/150
<u>Компот из ягод.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Лапшевник с кабачковой икрой.</u>	60/ 80
<u>Чай.</u>	150/200