



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«10» апреля 2023 год



Меню на 11 апреля 2023

Завтрак

<u>Манная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5/150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Какао.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Йогурт.</u>	150
----------------	-----

Обед

<u>Салат из томатов и огурцов.</u>	60/80
<u>Щи на мясном бульоне.</u>	150/180
<u>Рис с запеченным рыбным филе.</u>	160/180
<u>Компот из свежих фруктов</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Блины со ст.молоком.</u>	80/ 100 /40
<u>Чай.</u>	150/200
<u>Апельсин</u>	100