



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«22» марта 2023 год



Меню на 23 марта 2023

Завтрак

<u>Пшенная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Чай.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Сырок</u>	40

Обед

<u>Икра баклажановая.</u>	60/80
<u>Рассольник на мясном бульоне.</u>	150/180
<u>Рис отварной, рыба запеченная.</u>	120/180
<u>Компот из ягод.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Булочка.</u>	80/ 100
<u>Чай.</u>	150/200