



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«18» сентября 2023 год

Меню на 19 сентября 2023

Завтрак

Рисовая молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом.

50/5/10

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Морс.

150/200

Печенье

30

Обед

Икра кабачковая.

60/80

Рассольник на мясном бульоне.

150/180

Макароны с гуляшом.

160/180

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Картофель отварной с солёнымогурцом

120/140

Чай.

150/200

Яблоко.

100