

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «03» апреля 2024 г.



Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 -3 года)

неделя первая

3 день

04.04.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/5	рисовая молочная каша	150	1,17	3,13	36,3	146	
1/1	бутерброд с маслом	30/5	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	150	0,93	0,06	1,95	33,86	
	итого	335	5,23	7,52	58,4	288,29	
второй завтрак							
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	140	1,24		33,17	133,25	3,34
Обед							
4/5	икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,5	3,5
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	180	4,77	4,75	16,6	230,39	4,75
6/15	каша гречневая рассыпчатая	120	4,18	3,85	60,01	200,9	
5/7	гуляш	60	12,85	10,34	3,3	157,49	0,05
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	150	0,12	0,012	18,1	73,5	
	Итого	600	24,31	23,762	114,34	781,18	8,3
Полдник							
11/1	омлет	120	12,03	20,32	3,85	246,67	0,41
8/1	чай с сахаром	160	0,35	0,002	8,41	33,68	0,05
	итого	280	12,38	20,322	12,26	280,35	0,46
	ИТОГО за день	1355	43,16	51,604	218,17	1483,07	12,1