Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
_____ / Я.Ю. Щуцкая. /
« 02 » _апреля 2024 г.

Цикличное меню для воспитанников детского сада (1,6 -3 года)

неделя первая **2 день** **03.04.2024**

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
6/3	манная молочная каша	150	5,64	8,8	24,4	158,7	
1/1	бутерброд с маслом	30/5	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	150	0,93	0,06	1,95	33,86	
	итого	**335**	**9,7**	**13,19**	**46,5**	**300,99**	
второй завтрак							
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	**3,34**
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	**140**	**1,24**		**33,17**	**133,25**	**3,34**
Обед							
4/4	салат из зеленого горошка	50	1,55	0,1	3,23	20,02	4,75
2/2	борщ	180	2,32	3,6	4,06	80,19	7,48
6/15	плов с мясом	180	11,15	14,43	17,74	333,41	1,2
1	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,15	15,1	81,03	
8/8	компот из с/ф	160	0,16		16,43	64,7	0,3
	Итого	**600**	**17,5**	**18,28**	**56,56**	**579,35**	**13,73**
полдник							
3/3	макаронник с кабачковой икрой	140	6,58	5,02	29,71	191,66	
8/1	чай с сахаром	150	0,93	0,06	1,95	33,86	0,003
	итого	**290**	**7,51**	**5,08**	**31,66**	**225,52**	**0,003**
	ИТОГО за день	**1365**	**35,95**	**36,55**	**167,89**	**1239,11**	**17,073**