

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
/ Я.Ю. Щуцкая. /
«15» апреля 2024 г.

Цикличное меню для воспитанников детского сада (1,6 -3 года)

неделя третья		10 день		16.04.2024			
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак							
6/5	рисовая молочная каша	150	1,17	3,13	36,3	146	
1/1	бутерброд с маслом	30/5	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	150	0,93	0,06	1,95	33,86	
	итого	335	5,23	7,52	58,4	288,29	
Второй завтрак							
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	140	1,24	0	33,17	133,25	3,34
Обед							
4/12	салат из томатов и соленых огурцов	50	0,65	2,5	2,8	35,96	
2/1	щи	180	5,99	14,28	4,06	357,12	22,01
3/2	макароны отварные с маслом	120	2,6	4,43	9	67,3	
5/1	биточки из говядины	60	9,33	6,93	9,42	137,25	
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	150	0,12	0,01	18,1	73,5	
	Итого	600	20,13	28,51	55,86	730,53	
Полдник							
17/2	пирожки с яблоками	95	6,92	6,97	48,48	285,55	
8/1	чай с сахаром	160	0,35	0,02	8,41	33,68	0,05
	Итого	255	7,27	6,99	56,89	319,23	
	ИТОГО за день	1330	33,87	43,02	204,32	1471,3	