

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «12» апреля 2024 г.



Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 -3 года)

неделя третья **9 день** **15.04.2024**

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак							
6/6	пшеничная молочная каша	150	5,07	7,8	19,3	168,7	0,67
1/1	бутерброд с маслом	35	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	150	0,93	0,06	1,95	33,86	
	итого	335	9,13	12,19	41,4	310,99	0,67
Второй завтрак							
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	140	1,24		33,17	133,25	3,34
Обед							
4/7	салат из кукурузы	50	0,9	3,56	7,23	63,15	
2/3	свекольник	180	10,08	7,55	0,07	177,13	
5/2	картофельная запеканка с мясом	180	20,17	14,09	33,42	340,98	
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из с/ф	160	0,16		16,43	64,7	0,3
	Итого	610	32,75	25,56	69,63	705,36	0,3
Полдник							
4/11	картофель отварной	120	2,34	2,49	13,16	84,45	0,06
8/1	чай с сахаром	160	0,35	0,02	8,41	33,68	0,05
	Итого	280	2,69	2,51	21,57	118,13	0,11
	ИТОГО за день	1365	45,81	40,26	165,77	1267,73	4,42