

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
/ Я.Ю. Щуцкая. /
«04» апреля 2024 г.

Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 -3 года)

неделя первая

4 день

05.04.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/6	пшеничная молочная каша	150	5,07	7,8	19,3	168,7	0,67
1/1	бутерброд с маслом	35	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	150	0,93	0,06	1,95	33,86	
	Итого	335	9,13	12,19	41,4	310,99	0,67
второй завтрак							
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	140	1,24		33,17	133,25	3,34
Обед							
4/7	салат из кукурузы	50	0,9	3,56	7,23	63,15	
2/1	щи	180	5,99	14,28	4,06	357,12	22,01
5/3	картофель тушеный с мясом	180	7,84	12,96	19,03	291	10,24
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из с/ф	160	0,16		16,43	64,7	0,3
	Итого	610	16,33	31,16	59,23	835,37	32,55
Полдник							
6/12	манные биточки с вареньем	140	6,23	6,4	48,67	274,82	
8/1	чай с сахаром	160	0,35	0,002	8,41	33,68	0,05
	Итого	300	6,58	6,402	57,08	308,5	0,05
	ИТОГО за день	1385	33,28	49,752	190,88	1588,11	36,61