

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
/ Я.Ю. Щуцкая. /
« 11 » апреля 2024 г.

Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 -3 года)

неделя вторая

8 день

12.04.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/3	манная молочная каша	150	5,64	8,8	24,4	158,7	
1/1	бутерброд с маслом	30/5	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	150	0,93	0,06	1,95	33,86	
	итого	335	9,7	13,19	46,5	300,99	
Второй завтрак							
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	140	1,24		33,17	133,25	3,34
Обед							
4/8	салат из квашенной капусты	50	0,83	4,2	4,21	59,4	
2/6	суп с клецками на курином бульоне	180	2,71	2,37	12,07	80,57	8,3
4/2	пюре картофельное	120	2,1	3,3	15,1	77,6	
5/6	тефтеля мясная	60	4,5	4,9	5,8	85,5	0,35
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	150	0,12	0,012	18,1	73,5	
	Итого	600	11,7	15,14	67,76	435,97	8,65
Полдник							
17/3	блины с маслом	95	4,75	8,36	33,7	229,48	
8/1	чай с сахаром	160	0,35	0,02	8,41	33,68	0,05
	Итого	255	5,1	8,38	42,11	263,16	0,05
	ИТОГО за день	1330	27,74	36,71	189,54	1133,37	12,04