

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
/ Я.Ю. Щуцкая. /
«05» апреля 2024 г.

Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 -3 года)

неделя вторая

6 день

08.04.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/2	гречневая молочная каша	150	3,1	2,6	13	39,1	
1/1	бутерброд с маслом	35	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	150	0,93	0,06	1,95	33,86	
	итого	335	7,16	6,99	35,1	181,39	0
второй завтрак							
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	140	1,24		33,17	133,25	3,34
Обед							
4/4	салат из зеленого горошка	50	1,55	0,1	3,23	20,02	4,75
2/5	суп рыбный	180	9,59	3,1	6,93	119,68	6,72
3/2	макаронные отварные с маслом	120	2,6	4,43	9	67,3	
5/7	гуляш	60	12,85	10,34	3,3	157,49	0,05
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из с/ф	160	0,16		16,43	64,7	0,3
	Итого	610	28,19	18,33	51,37	488,59	11,82
Полдник							
17/5	пирог с повидлом	70	14,23	10,37	33,92	286,67	0,06
8/1	чай с сахаром	160	0,35	0,002	8,41	33,68	0,05
	Итого	230	14,58	10,372	42,33	320,35	0,11
	ИТОГО за день	1315	51,17	35,692	161,97	1123,58	15,27