

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 \_\_\_\_\_ / Я.Ю. Щуцкая. /  
 «05» апреля 2024 г.



**Цикличное меню для воспитанников детского сада (4 -7 лет)**

**неделя вторая**

**5 день**

**08.04.2024**

<b>Завтрак</b>							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/2	гречневая молочная каша	200	7,42	9,36	25,74	216,02	
1/2	бутерброд с маслом	45	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	<b>итого</b>	<b>445</b>	<b>10,62</b>	<b>13,71</b>	<b>56,4</b>	<b>366,55</b>	<b>0</b>
<b>Второй завтрак</b>							
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	<b>3,34</b>
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	<b>Итого</b>	<b>140</b>	<b>1,24</b>		<b>33,17</b>	<b>133,25</b>	<b>3,34</b>
<b>Обед</b>							
4/4	салат из зеленого горошка	50	1,55	0,1	3,23	20,02	4,75
2/5	суп рыбный	200	4,84	2,84	9,76	159,57	8,96
3/2	макароны отварные с маслом	160	40,98	5,86	221,46	80,2	
5/7	гуляш	80	34,92	24,56	39,52	368,66	0,05
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из с/ф	200	0	0	26,74	103,2	0,06
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>83,73</b>	<b>33,72</b>	<b>313,19</b>	<b>791,05</b>	<b>13,82</b>
<b>Полдник</b>							
17/5	пирог с повидло	90	18,29	13,33	43,61	368,57	0,11
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	<b>Итого</b>	<b>290</b>	<b>18,36</b>	<b>13,35</b>	<b>54,12</b>	<b>410,67</b>	<b>0,11</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1605</b>	<b>113,95</b>	<b>60,78</b>	<b>456,88</b>	<b>1701,52</b>	<b>17,27</b>