

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «12» апреля 2024 г.



Цикличное меню для воспитанников детского сада (4 -7 лет)

неделя третья

8 день

15.04.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/6	пшеничная молочная каша	200	7,86	39,95	28,65	231,1	2
1/2	бутерброд с маслом	45	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	445	11,06	44,3	59,31	381,63	2
Второй завтрак							
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	140	1,24		33,17	133,25	3,34
Обед							
4/7	салат из кукурузы	50	0,9	3,56	7,23	63,15	
2/3	свекольник	200	8,94	5,51	34,28	297,5	7,02
5/2	картофельная запеканка с мясом	200	25,24	16,28	41,98	415,08	
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из с/ф	200	0	0	26,74	103,2	0,06
	Итого	690	36,52	25,71	122,71	938,33	0,06
Полдник							
17/3	блины с маслом	150	8	5,66	52,5	292,88	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	Итого	350	8,07	5,68	63,01	334,98	0
	ИТОГО за день	1625	56,89	75,69	278,2	1788,19	5,4