

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
/ Я.Ю. Щуцкая. /
«15» апреля 2024 г.

Цикличное меню для воспитанников детского сада (4 -7 лет)

неделя третья

9 день

16.04.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/5	рисовая молочная каша	200	4,82	5,08	16,84	132,4	0,92
1/2	бутерброд с маслом	40/5	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	335	8,02	9,43	47,5	282,93	
Второй завтрак							
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	140	1,24	0	33,17	133,25	3,34
Обед							
4/12	салат из томатов и соленых огурцов	50	0,65	2,5	2,8	35,96	
2/1	щи	200	6,66	15,86	56,81	396	22,01
3/2	макароны отварные с маслом	160	40,98	5,86	221,46	80,2	
5/1	биточки из говядины	80	17,53	13,34	6,15	216,59	
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	200	14,97	0	0	59,85	
	Итого	730	82,23	37,92	299,7	848	
Полдник							
17/2	пирожки с яблоками	120	3,62	8,65	52,52	385,23	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	Итого	320	3,69	8,67	63,03	427,33	
	ИТОГО за день	1525	95,18	56,02	443,4	1691,51	