

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 02 » апреля 2024 г.



Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

2 день

03.04.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
6/3	манная молочная каша	250	9,37	10,36	35,17	270,66
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	660	27,54	17,36	70,17	584,51
Обед						
4/4	салат из зеленого горошка	100	3,18	5,29	7,03	99,81
2/2	борщ	300	6,72	12,01	15,44	202,8
6/15	плов с мясом	320	19,3	22,27	8,99	401
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	970	32,95	40,18	68,69	913,74
	ИТОГО за день	1630	60,49	57,54	138,86	1498,25