

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
/ Я.Ю. Щуцкая. /
« 03 » апреля 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

3 день

04.04.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	завтрак		Б	Ж	У	
6/5	рисовая молочная каша	250	8,38	10,36	36,19	270,66
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	80	6,3	14	21	300
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	680	30,65	25,36	72,19	701,51
	Обед					
4/8	салат из квашенной капусты	100	1,6	5,09	6,24	79,65
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	300	5,16	4,88	28,56	360
4/2	картофельное пюре	200	5,08	5,04	34,09	201,84
5/7	гуляш	120	28,24	13,19	8,18	265,03
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	970	43,83	28,81	114,3	1116,65
	ИТОГО за день	1650	74,48	54,17	186,49	1818,16