Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
_____ / Я.Ю. Щуцкая. /
« 04 » апреля 2024 г.

Цикличное меню для учащихся (11 лет и старше)

4 день **05.04.2024**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд **завтрак**	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшенная молочная каша	250	7,12	11,08	19,03	203,46
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	**660**	**10,32**	**18,08**	**54,03**	**517,31**
	Обед					
4/7	салат из кукурузы	100	1,81	6,46	14,75	121,44
2/5	суп рыбный	300	14,32	6,02	25,41	246,8
3/25	макароны отварные	200	8,3	6,32	56,4	317,4
5/1	биточек из говядины	120	23,37	17,78	8,2	288,79
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/5	компот из сухофруктов	200	0,15	0	16,4	111,8
	Итого	**970**	**51,3**	**37,03**	**140,5**	**1218,91**
	ИТОГО за день	**1290/15**	**61,62**	**55,11**	**194,53**	**1736,22**