

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 10 » апреля 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

6 день

11.04.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
6/4	ячневая молочная каша	250	9,28	10,45	33,61	264,66
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	0,24	0,1	11	41
	йогурт	150	5,15	4,01	8,7	90
	Итого	660	16,87	20,56	73,31	578,66
	Обед					
4/3	салат из отварной свеклы	100	1,42	6,09	8,36	93,84
	суп с клецками на курином бульоне	300	23,58	18,92	22,26	354,73
5/7	окорочек куриный запеченный	120	28,4	14,66	0,132	246,66
6/1	рис отварной	200	5,33	6,66	58,66	310,66
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	920	62,48	46,49	48,642	1216,02
	ИТОГО за день	1580	79,35	67,05	121,952	1794,68