

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 / Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 16 » апреля 2024 г.



**Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)**

**10 день**

**17.04.2024**

<b>Завтрак</b>						
№ рец.	Наименование дней недели, блюды <b>завтрак</b>	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшенная молочная каша	250	7,12	11,08	19,03	203,46
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	блины с маслом	160	7,89	12,96	55,88	372,38
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>17,21</b>	<b>30,04</b>	<b>94,91</b>	<b>818,69</b>
<b>Обед</b>						
4/1	салат из соленых огурцов	100	0,85	5,1	2,59	61,5
2/5	суп рыбный	300	14,32	6,02	25,41	246,8
3/25	макаронные изделия отварные	200	8,3	6,32	56,4	317,4
5/1	биточек из говядины	120	23,37	17,78	8,2	288,79
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/5	компот из сухофруктов	200	0,15	0	16,4	111,8
	<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>50,34</b>	<b>35,67</b>	<b>128,34</b>	<b>1158,97</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1640</b>	<b>67,55</b>	<b>65,71</b>	<b>223,25</b>	<b>1977,66</b>