

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 \_\_\_\_\_ / Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 17 » апреля 2024 г.

### Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

11 день

18.04.2024

| № рец. | Наименование дней недели,<br>блюдо | Выход в<br>граммах | Химический состав (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------|------------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
|        |                                    |                    | Б                     | Ж            | У             |                                   |
|        | <b>завтрак</b>                     |                    |                       |              |               |                                   |
| 6/4    | ячневая молочная каша              | 250                | 9,28                  | 10,45        | 33,61         | 264,66                            |
| 1/2    | бутерброд с сыром и с маслом       | 60                 | 2,2                   | 6            | 20            | 183                               |
| 8/1    | чай с сахаром                      | 200                | 0,24                  | 0,1          | 11            | 41                                |
| 13/2   | вафли                              | 30                 | 0,75                  | 7,5          | 15,5          | 106                               |
|        |                                    |                    |                       |              |               |                                   |
|        | <b>Итого</b>                       | <b>540</b>         | <b>12,47</b>          | <b>24,05</b> | <b>80,11</b>  | <b>594,66</b>                     |
|        |                                    |                    |                       |              |               |                                   |
|        | <b>Обед</b>                        |                    |                       |              |               |                                   |
| 4/8    | салат из квашенной капусты         | 100                | 1,35                  | 5,1          | 4,89          | 73,5                              |
| 2/8    | рассольник                         | 300                | 2,196                 | 7,17         | 27,99         | 146,47                            |
| 5/3    | картофель тушеный с мясом          | 320                | 21,76                 | 24,91        | 29,06         | 167,45                            |
| 1      | Хлеб пшеничный                     | 50                 | 3,35                  | 0,45         | 19,34         | 132,68                            |
| 8/5    | компот из сухофруктов              | 200                | 0,15                  | 0            | 16,4          | 111,8                             |
|        |                                    |                    |                       |              |               |                                   |
|        | <b>Итого</b>                       | <b>970</b>         | <b>28,806</b>         | <b>37,63</b> | <b>97,68</b>  | <b>631,9</b>                      |
|        | <b>ИТОГО за день</b>               | <b>1510</b>        | <b>41,276</b>         | <b>61,68</b> | <b>177,79</b> | <b>1226,56</b>                    |