

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 17 » апреля 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

12 день

19.04.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
6/3	манная молочная каша	250	9,37	10,36	35,17	270,66
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	печенье	30	1,76	4,98	20,43	140,1
	Итого	540	28,3	21,34	75,6	653,61
	Обед					
4/4	салат из зеленого горошка	100	3,18	5,29	7,03	99,81
2/6	суп с клецками на курином бульоне	300	23,58	18,92	22,26	354,73
5/7	окорочек куриный запеченный	120	28,4	14,66	0,132	246,66
6/1	рис отварной	200	5,33	6,66	58,66	310,66
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	970	64,24	46,14	125,312	1221,99
	ИТОГО за день	1510	92,54	67,48	200,912	1875,6