

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
/ Я.Ю. Щуцкая. /  
« 17 » апреля 2024 г.

### Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

13 день

22.04.2024

| Завтрак |                                |                 |                       |              |               |                                |
|---------|--------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| № рец.  | Наименование дней недели, блюд | Выход в граммах | Химический состав (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|         |                                |                 | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 6/6     | пшениная молочная каша         | 250             | 7,12                  | 11,08        | 19,03         | 203,46                         |
| 1/1     | бутерброд с маслом             | 60              | 2,2                   | 6            | 20            | 183                            |
| 8/1     | чай с сахаром                  | 200             | 14,97                 | 0            | 0             | 59,85                          |
|         | печенье                        | 30              | 1,76                  | 4,98         | 20,43         | 140,1                          |
|         |                                |                 |                       |              |               |                                |
|         | <b>Итого</b>                   | <b>690</b>      | <b>26,05</b>          | <b>22,06</b> | <b>59,46</b>  | <b>586,41</b>                  |
|         |                                |                 |                       |              |               |                                |
| Обед    |                                |                 |                       |              |               |                                |
| 4/1     | салат из соленых огурцов       | 100             | 0,85                  | 5,1          | 2,59          | 61,5                           |
| 2/1     | щи на мясном бульоне           | 300             | 23,32                 | 17,17        | 23            | 344,82                         |
| 3/25    | макароны отварные              | 200             | 8,3                   | 6,32         | 56,4          | 317,4                          |
| 5/7     | гуляш                          | 120             | 28,24                 | 13,19        | 8,18          | 265,03                         |
| 1       | Хлеб пшеничный                 | 50              | 3,35                  | 0,45         | 19,34         | 132,68                         |
| 8/8     | компот из свежих плодов        | 200             | 0,4                   | 0,16         | 17,89         | 77,45                          |
|         |                                |                 |                       |              |               |                                |
|         | <b>Итого</b>                   | <b>750</b>      | <b>64,46</b>          | <b>42,39</b> | <b>127,4</b>  | <b>1198,88</b>                 |
|         | <b>ИТОГО за день</b>           | <b>1350/20</b>  | <b>90,51</b>          | <b>64,45</b> | <b>186,86</b> | <b>1785,29</b>                 |