

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 \_\_\_\_\_ / Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 18 » апреля 2024 г.



**Циклическое меню для воспитанников детского сада (1,6 - 3 года)**

неделя третья

13 день

19.04.2024

<b>Завтрак</b>							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/5	рисовая молочная каша	150	1,17	3,13	36,3	146	
1/1	бутерброд с маслом	30/5	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	150	0,93	0,06	1,95	33,86	
	<b>итого</b>	<b>335</b>	<b>5,23</b>	<b>7,52</b>	<b>58,4</b>	<b>288,29</b>	
	<b>второй завтрак</b>						
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	<b>3,34</b>
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	<b>Итого</b>	<b>140</b>	<b>1,24</b>		<b>33,17</b>	<b>133,25</b>	<b>3,34</b>
	<b>Обед</b>						
4/5	икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,5	3,5
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	180	4,77	4,75	16,6	230,39	4,75
6/15	каша гречневая рассыпчатая	120	4,18	3,85	60,01	200,9	
5/7	гуляш	60	12,85	10,34	3,3	157,49	0,05
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	150	0,12	0,012	18,1	73,5	
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>24,31</b>	<b>23,762</b>	<b>114,34</b>	<b>781,18</b>	<b>8,3</b>
	<b>Полдник</b>						
11/1	омлет	120	12,03	20,32	3,85	246,67	0,41
8/1	чай с сахаром	160	0,35	0,002	8,41	33,68	0,05
	<b>итого</b>	<b>280</b>	<b>12,38</b>	<b>20,322</b>	<b>12,26</b>	<b>280,35</b>	<b>0,46</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1355</b>	<b>43,16</b>	<b>51,604</b>	<b>218,17</b>	<b>1483,07</b>	<b>12,1</b>