

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
/ Я.Ю. Щуцкая. /
« 22 » апреля 2024 г.

Циклическое меню для воспитанников детского сада (4 – 7 лет)

неделя четвертая

16 день

25.04.2024

Завтрак							
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамин С
			Б	Ж	У		
6/3	манная молочная каша	200	7,45	39,73	0,28	202,9	0,5
1/2	бутерброд с маслом	40/5	3,13	4,33	20,15	108,43	
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	итого	335	10,65	44,08	30,94	353,43	
	Второй завтрак						
8/4	сок	100	0,84		16,87	71,25	3,34
13/1	кондитерское изделие	40	0,4		16,3	62	
	Итого	140	1,24		33,17	133,25	3,34
	Обед						
4/8	салат из квашенной капусты	50	0,83	4,2	4,21	59,4	
2/6	суп с клецками на курином бульоне	200	3	2,63	13,44	89,55	4,6
4/2	пюре картофельное	150	3,1	4,95	18,15	116,4	
5/6	тефтеля мясная	80	5,89	6,46	7,45	111,5	0,56
1	Хлеб пшеничный	40	1,44	0,36	12,48	59,4	
8/8	компот из свежих плодов	200	14,97	0	0	59,85	
	Итого	720	29,23	18,60	55,73	496,1	5,16
	полдник						
4/11	картофель отварной	120	2,34	2,49	13,16	84,45	0,06
8/1	чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,1	
	Итого	320	2,41	2,51	23,67	126,55	0
	ИТОГО за день	1515	43,53	65,19	143,51	1109,33	8,5