

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 22 » апреля 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

14 день

23.04.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	мандарин	100	0,8	0,3	8,1	40
	Итого	500/40	33,99	20,93	80,1	657,82
Обед						
4/4	салат из зеленого горошка	100	3,18	5,29	7,03	99,81
2/4	суп гороховый	200	24,94	11,84	33,08	338,73
5/7	окорочек куриный запеченный	90	21,3	11	0,1	185
6/1	рис отварной	150	4	5	44	233
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	59,27	35,11	124,05	1066,99
	ИТОГО за день	1250/20	93,26	56,04	204,15	1724,81