

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 22 » апреля 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

15 день

24.04.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/5	рисовая молочная каша	200/5	7,36	10,24	35,44	263,2
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	груша	100	0,4	0,3	9,5	42
	Итого	525/15	33,73	22,29	88,85	702,75
Обед						
4/8	салат из квашенной капусты	60	1	5,05	5,06	71,29
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
6/15	каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5
5/7	гуляш	90	21,18	9,89	6,14	198,77
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	45,42	29,88	89,62	821,73
	ИТОГО за день	1290/15	79,15	52,17	178,47	1524,48