

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 22 » апреля 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

17 день

26.04.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200/5	7,3	8,81	29,39	225,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	мандарин	100	0,8	0,3	8,1	40
	Итого	690/15	34,07	20,86	81,4	662,82
Обед						
4/4	салат из зеленого горошка	60	1,88	5,18	4,29	77,79
2/2	борщ	200	17,36	12,03	19,16	255,94
5/3	картофель тушеный с мясом	320	21,76	24,91	29,06	167,45
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	46,85	44,1	92,35	711,63
	ИТОГО за день	1350/20	80,92	64,96	173,75	1374,45