Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники» 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники» / Я.Ю. Щуцкая. / «30» _ апреля 2024 г.

Цикличное меню для учащихся (11 лет и старше)

1 лень 02.05.2024

Итого ИТОГО за день	970	56,62	30,58	105,76	1098,66
		44	30.58	105,76	1098.66
компот из свежих изгодов					
компот из свежих пполов	1 200	J U,4	0,10	17,89	77,45
					132,68
рассыпчатая	200	6	6,8	29,2	202
гуляш	120	28,24	13,19	8,18	265,03
суп вермишелевый на мясном бульоне	300	5,16	4,88	28,56	360
салат из соленых огурцов	100	0,85	5,1	2,59	61,5
Обед					<u> </u>
Итого	610	12,62	16,75	72,71	528,66
анельенн	100	0,7	0,2	0,1	40
<u> </u>					40
					41
					264,66 183
завтрак	250		_		254.55
Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	недели, блюд завтрак ячневая молочная каша бутерброд с маслом чай с сахаром апельсин Итого Обед салат из соленых огурцов суп вермишелевый на мясном бульоне гуляш каша гречневая рассыпчатая Хлеб пшеничный	недели, блюд граммах завтрак ячневая молочная каша 250 бутерброд с маслом 60 чай с сахаром 200 апельсин 100 Итого 610 Обед салат из соленых огурцов 100 суп вермишелевый на 300 гуляш 120 каша гречневая 200	Наименование дней недели, блюд граммах завтрак Б ячневая молочная каша 250 9,28 бутерброд с маслом 60 2,2 чай с сахаром 200 0,24 апельсин 100 0,9 Итого 610 12,62 Обед салат из соленых огурцов 100 0,85 суп вермишелевый на мясном бульоне 300 5,16 гуляш 120 28,24 каша гречневая рассыпчатая 200 6 Хлеб пшеничный 50 3,35	Наименование дней недели, блюд Завтрак ячневая молочная каша бутерброд с маслом чай с сахаром апельсин Обед салат из соленых огурцов суп вермишелевый на мясном бульоне гуляш каша гречневая рассыпчатая рассыпчатая Химический сосс Ж Химический сосс Б Ж 250 9,28 10,45 60 2,2 6 0,24 0,1 100 0,9 0,2 16,75 100 0,85 5,1 4,88 120 28,24 13,19 каша гречневая рассыпчатая 200 6 6,8 Хлеб пшеничный 50 3,35 0,45	Наименование дней недели, блюд Выход в граммах Химический состав (г) Завтрак Б Ж У ячневая молочная каша 250 9,28 10,45 33,61 бутерброд с маслом 60 2,2 6 20 чай с сахаром 200 0,24 0,1 11 апельсин 100 0,9 0,2 8,1 Итого 610 12,62 16,75 72,71 Обед салат из соленых огурцов 100 0,85 5,1 2,59 суп вермишелевый на мясном бульоне 300 5,16 4,88 28,56 гуляш 120 28,24 13,19 8,18 каша гречневая рассыпчатая 200 6 6,8 29,2 Хлеб пшеничный 50 3,35 0,45 19,34