

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 «03» мая 2024 г.



Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

3 день

06.05.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
6/5	рисовая молочная каша	250	8,38	10,36	36,19	270,66
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	груша	100	0,4	0,3	9,5	42
	яйцо куриное вкрутую	40	5	5	0	64
	Итого	610	30,95	21,66	65,69	619,51
	Обед					
4/8	салат из квашенной капусты	100	1,6	5,09	6,24	79,65
	суп вермишелевый на мясном бульоне	300	5,16	4,88	28,56	360
2/6	тефтеля	320	21,76	24,91	29,06	167,45
5/6	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
1	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
8/8						
	Итого	970	32,27	35,49	101,09	817,23
	ИТОГО за день	1580	63,22	57,15	166,78	1436,74