

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 08 » мая 2024 г.

Цикличное меню для учащихся (11 лет и старше)

6 день

13.05.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюد	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
6/4	ячневая молочная каша	250	9,28	10,45	33,61	264,66
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	0,24	0,1	11	41
	яйцо куриное вкрутую	40	5	5	0	64
	Итого	550	16,72	21,55	64,61	552,66
	Обед					
4/1	салат из соленых огурцов	100	0,85	5,1	2,59	61,5
2/8	рассольник	300	2,196	7,17	27,99	146,47
9/1	рыбные биточки	120	21,32	8,004	11,2	208,83
6/1	рис отварной	200	5,33	6,66	58,66	310,66
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	920	33,446	27,094	59,67	937,59
	ИТОГО за день	1470	50,166	48,644	124,28	1490,25