

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 «13» мая 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

7 день

14.05.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо завтрак	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	250	9,37	10,36	35,17	270,66
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	йогурт	125	6,25	4	10,62	108,75
	Итого	635	32,79	20,36	65,79	622,26
	Обед					
4/8	салат из квашенной капусты	100	1,6	5,09	6,24	79,65
2/6	суп с клецками на курином бульоне	300	23,58	18,92	22,26	354,73
4/2	картофельное пюре	200	5,08	5,04	34,09	201,84
5/7	гуляш	120	28,24	13,19	8,18	265,03
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/4	сок	200	0,4	0,4	23,2	96
	Итого	970	62,25	43,09	113,31	1129,93
	ИТОГО за день	1605	95,04	63,45	179,1	1752,19